

## **LAS ONDAS DE CHOQUE FAVORECEN LA CONSOLIDACIÓN DE LAS FRACTURAS Y PSEUDOARTROSIS DE HUESOS LARGOS**

Un reciente estudio sobre 69 pseudoartrosis o falta de consolidación de huesos largos, publicado en la revista Internacional Orthopaedics (Junio de 2009), muestra que se puede conseguir la consolidación en 3 de cada 4 casos gracias a la terapia con ondas de choque extracorpóreas, sin que los pacientes precisen una cirugía. Este estudio viene a refrendar los resultados obtenidos por el grupo de Arriaza y Asociados y publicados en la revista Acta Ortopédica Gallega en el año 2005, constatando la consolidación de las fracturas en el 74% de los casos tratados con esta terapia. La falta de consolidación de un hueso después de una fractura sigue siendo una de las complicaciones más importantes con que se enfrenta la traumatología hoy en día, a pesar de los grandes avances en las técnicas quirúrgicas y los tratamientos conservadores que se han producido en los últimos años. Con mucha frecuencia, los pacientes tienen que someterse a amplias y cruentas cirugías de revisión, que suelen incluir la extracción de los materiales previos, la implantación de material de osteosíntesis e injertos óseos, y que acarrear los riesgos inherentes a este tipo de intervenciones. La utilización de la terapia por medio de ondas de choque extracorpóreas ofrece una alternativa terapéutica muy útil a estos pacientes, aunque es poco utilizada en España. La terapia con ondas de choque extracorpóreas tiene más de 20 años de experiencia clínica, y representa una alternativa al tratamiento quirúrgico para muchos de estos casos: bien de manera aislada, o combinada con la inyección percutánea (mínimamente invasiva) de Plasma Rico en Factores de Crecimiento o de Células Madre óseas, puede lograr evitar la cirugía al 75 % de los pacientes, que pueden recuperar su vida normal sin correr el riesgo de la intervención quirúrgica, y –lo que es casi igual de importante- sin cerrar el camino a una posible intervención quirúrgica si el tratamiento con las ondas de choque no fuese eficaz.