

## **CURRICULUM VITAE**

### **DATOS PERSONALES**

**Apellidos:** Arriaza Loureda

**Nombre:** Rafael

**Fecha Nac.:** 02-12-1960

**Pagina web:** [www.arriaza.es](http://www.arriaza.es)

**Situación profesional actual:** Socio Administrador del Grupo Arriaza y Asociados, Traumatólogo del RC Deportivo de La Coruña y Jefe de Servicio de Traumatología de USP Santa Teresa.

### **INDICE**

**A.- TITULACIONES ACADEMICAS**

**B.- DOCTORADO. CURSOS REALIZADOS**

**C.- PREMIOS OBTENIDOS**

**D.- ACTIVIDAD DOCENTE**

**E.- PUBLICACIONES**

- LIBROS

- ARTICULOS

**F.- PONENCIAS Y COMUNICACIONES**

**G.- MESAS REDONDAS, CURSOS Y CONGRESOS ORGANIZADOS**

**H.- OTRAS ACTIVIDADES**

**I.- DIRECCION DE TESIS DOCTORALES**

"Curriculum Vitae"

## **A.- TITULACIONES ACADEMICAS**

**- LICENCIADO EN MEDICINA Y CIRUGIA CON EL GRADO DE SOBRESALIENTE (26/X/1983).**

**- DOCTOR EN MEDICINA Y CIRUGIA CON EL GRADO DE APTO CUM LAUDE** por la Tesis titulada "Estudio experimental de las presiones fémoro-patelares tras la osteotomía de adelgazamiento de la rótula", leída en la Universidad Complutense de Madrid, en Julio de 1990.

**- CERTIFICADO DE LA COMISION DE EDUCACION DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA PARA GRADUADOS EXTRANJEROS EN MEDICINA (FOREIGN)**, expedido por la Comisión de Educación Médica Americana, aprobado en Febrero de 1984.

**- MEDICO INTERNO RESIDENTE DE TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA** por oposición nacional en el Hospital General "Gregorio Marañón" de Madrid, desde 1984, obteniendo el Título de **ESPECIALISTA EN TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA** en Diciembre de 1988.

**- DIPLOMADO EN TRAUMATOLOGIE DU SPORT POR LA UNIVERSIDAD DE NIZA** (Francia), en el Curso Académico 1988-89.

## **B.- DOCTORADO**

- Programa de Doctorado en el bienio 1984-86, en la Universidad Complutense de Madrid, realizando los siguientes **Cursos Monográficos**:

- Cirugía de Guerra: Sobresaliente
- Endocrinología Experimental: Sobresaliente
- Radiología de los Tumores Oseos: Sobresaliente
- Rehabilitación Traumatológica: Sobresaliente
- Geriátrica Hospitalaria: Sobresaliente
- Prótesis y Ortesis: Sobresaliente
- Rehabilitación Clínica: Sobresaliente
- Rehabilitación Respiratoria: Sobresaliente

- **TESIS DOCTORAL**, titulada " **ESTUDIO EXPERIMENTAL DE LAS PRESIONES FEMORO-PATELARES, TRAS LA OSTEOTOMIA DE ADELGAZAMIENTO DE LA ROTULA**", leída en Julio de 1990 en la Universidad Complutense de Madrid, y calificada por unanimidad como " **APTA CUM LAUDE**".

## **C.- PREMIOS OBTENIDOS**

- **PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACION DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA**, por el trabajo base de la Tesis Doctoral: " **Estudio experimental de las presiones femoro-patelares tras la osteotomía de adelgazamiento de la rotula** ", Murcia, 1990.

- **PREMIO A LA MEJOR COMUNICACION** sobre Patología del Aparato Locomotor en el **V CONGRESO EUROPEO DE MEDICINA DEL DEPORTE** (Barcelona, 1988), con la titulada "Las lesiones carpometacarpianas en Kárate".

- **SEGUNDO PREMIO A LA MEJOR COMUNICACION** en el **VI SYMPOSIUM INTERNACIONAL "LA FRATERNIDAD"** (Madrid, 1990), con la titulada "Casos infrecuentes de traumatismos del carpo".

- **PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN** en el **II CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE** (Murcia, 1998), con la titulada: **SÍNDROME COMPARTIMENTAL CRÓNICO DEL ANTEBRAZO EN DEPORTISTAS**

## **D.- ACTIVIDAD DOCENTE**

- Profesor en el **I Curso de Fisioterapia del Deporte**, de la Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología, **UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID**, 1990.

- Profesor Titular de la Asignatura "**Primeros Auxilios**", en la **Escuela Nacional de Preparadores**, de la Federación Española de Kárate, desde 1987.

- Profesor Titular de la Asignatura "**Introducción a la Medicina Deportiva**", en la **Escuela Nacional de Preparadores**, de la Federación Española de Kárate, desde 1987.

- Profesor Titular de "**Biomecánica del Movimiento Humano**" en el **Instituto Nacional de Educación Física de Galicia**, adscrito a la **Universidad de La Coruña**, desde Octubre de 1992 a 1998.

- Profesor en el **I Curso de Fisioterapia del Deporte**, de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la **UNIVERSIDAD DE LA CORUÑA**, 1994

- Profesor Titular del **INEF de GALICIA**, adscrito a la **Universidad de A Coruña**, de las asignaturas: "**Biomecánica Lesional y Readaptación a la Práctica del Deporte**" y "**Valoración artromuscular**", desde 1998 hasta 2002

- Profesor Titular de la **Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de La Coruña**, de las asignaturas "**Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas**" y "**Valoración Artromuscular**", desde 2003 a 2009 .

## **E.- PUBLICACIONES**

### **- LIBROS:**

- ARRIAZA LOUREDA, R. (1987): **Libro de Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores de Kárate: Medicina I: Primeros Auxilios.**

- ARRIAZA LOUREDA, R. (1987): **Libro de Texto Oficial de la Escuela Nacional de Preparadores de Kárate: Medicina II: Introducción a la Medicina Deportiva.**

- ARRIAZA LOUREDA, R., BASELGA GARCIA-ESCUADERO, J. (1988): **El Colgajo "Chino". Otra alternativa en el tratamiento de las pérdidas de sustancia del dorso de la mano y el antebrazo.** En: LESIONES DEL CODO, ANTEBRAZO, MUÑECA Y MANO, pp 745-750. Ed. MAPFRE.

- ARRIAZA LOUREDA, R. (1989): **Les Lésions Carpo-Metacarpiennes dans la Pratique de Karate.** Memoire pour le Titre de Traumatologie du Sport. Universidad de Niza (Francia)

- VAQUERO MARTIN, J., ARRIAZA LOUREDA, R. (1994): **Las osteotomías de la rótula.** En: PATOLOGIA DEL APARATO EXTENSOR DE LA RODILLA. Ed. JIMS (Barcelona)

- ARRIAZA LOUREDA, R. (1996): **Biomecánica del hueso osteoporótico, fracturas y caídas en la tercera edad.** En: ACTIVIDAD FÍSICA Y OCIO PARA LA TERCERA EDAD. Ed. UNIVERSITARIA (Santiago de Compostela)

- Karate. En: Combat Sports Medicine. Ed. Springer (2009). Pp: 287-298

- Reconstrucción de los ligamentos cruzados de la rodilla: controversias entre isquiotibiales y tendón rotuliano. En: ACTUALIZACIONES EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA. Ed. Masson (2006). Pp: 145-153
- Tratamiento en el fracaso de la reparación artroscópica del manguito. ¿Qué hacer? En: Guía del tratamiento artroscópico de la patología del manguito rotador. Ed. Unión de Mutuas (2006). Pp: 101-103

### **- REVISTAS:**

- Fractura de la apófisis coracoides asociada a luxación acromioclavicular (REV. TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA, Vol. 32 IB: 43-45, 1988)
- Rupturas del tendón del cuádriceps en pacientes sin patología asociada (REV. TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA, Vol. 33 Ib: 256-261, 1989)
- Traumatismos bucales y utilización de protectores dentales en Karate (CIENCIA Y DEPORTE, Vol. 3 (2): 6-9, 1988)
- Conducta práctica ante las luxaciones dentarias (ARCH. MEDICINA DEL DEPORTE, Vol. 5 (20): 365-367, 1988)
- Las lesiones carpometacarpianas en Karate (ARCH. MEDICINA DEL DEPORTE, Vol. 6 (21): 17-19: 1989)
- Karate (ARCH. MEDICINA DEL DEPORTE, Vol. 6 (21): 85-87, 1989)
- Las luxaciones carpometacarpianas de los cuatro últimos dedos. Análisis fisiopatológico y resultados (REV. TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA, Vol. 34 IB: 50-56, 1990)
- Tibialis posterior nerve schwannoma mimicking Achilles tendinitis: ultrasonographic diagnosis (JOURNAL OF CLINICAL ULTRASOUNDS. En prensa)
- Dislocation of the four ulnar carpometacarpal joints in a karate player (J. of SPORTS TRAUMATOLOGY AND REL. RESEARCH, Vol.12: 255-260, 1990)
- Estudio experimental de las presiones fémoropatelares tras la osteotomía de adelgazamiento de la rótula (REV. TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA, Vol.35 IB: 123-131, 1991)
- Nuestra experiencia con la operación "del jinete" de Judet en el tratamiento

"Curriculum Vitae"

del pie plano esencial (REV. TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEdia, Vol.35 IB: 180-184, 1991)

- Diagnóstico Ecográfico del Neuroma de Morton (REV. TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEdia, 37IB: 468-470, 1993)

- Síndrome compartimental crónico bilateral del antebrazo en un deportista (REV. ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGIA, 38IB: 307-309, 1994)

- Tratamiento de las lesiones del disco articular del fibrocartilago triangular de la muñeca (REV. ESPAÑOLA DE CIRUGIA DE LA MANO, 29-34, 1994)

- Síndrome de atrapamiento capsular anterior del tobillo (CUADERNOS DE ARTROSCOPIA, 18-24, 1994)

- El colgajo supramaleolar externo como técnica para el tratamiento de los defectos de cobertura del tercio inferior de la pierna y pie (REV. ORTOPEdia Y TRAUMATOLOGÍA, 38IB: 495-499, 1994)

- Letters to the Editor: Biomechanics of the ACL-Deficient knee (AMER. J. SPORTS MED., 675, 1995)

- Reconstrucción del ligamento cruzado posterior con túnel femoral ciego (CUADERNOS DE ARTROSCOPIA, 4: 36-41, 1997)

- La medición de las presiones fémoro-patelares aplicada a la osteotomía de adelgazamiento de la rótula (BIOMECÁNICA, 9: 115-119, 1997)

- Fractura de rótula tras plastia de LCA con tendón rotuliano autólogo. (CUADERNOS DE ARTROSCOPIA, 5:27-30, 1998)

- Sinovitis villonodular pigmentada de tobillo (CUADERNOS DE ARTROSCOPIA, 5: 31-33, 1998)

- Resultados del tratamiento quirúrgico de los neuromas de Morton (REV. ORTOP. TRAUMATOL. 44: 35-40, 1999)

- ARTRITIS TUBERCULOSA DE LA RODILLA (REV. ORTOP. TRAUMATOL. 44: 441-444, 1999)

- MÚSCULO SÓLEO ACCESORIO (REV. ORTOP. TRAUMATOL. 46: 67-70, 2002)

- Osteotomía tibial navegada con ayuda de artroscopia (Cuadernos de Artroscopia, 12. Supl. 1: 51-56, 2005)

- Presentación atípica de un osteoma osteoide (Acta Ortop. Gallega 1 (1): 24-26, 2005)

"Curriculum Vitae"

- Resultados del tratamiento de retardos de consolidación en huesos largos con ondas de choque extracorpóreas y plasma rico en factores de crecimiento (Acta Ortop. Gallega 1 (2): 41-44, 2005)
- Alotrasplante de menisco interno asociado a trasplante de condrocitos autólogos en el cóndilo femoral interno de un deportista con lesión condromeniscal grave (Acta Ortop. Gallega 1(2): 63-65, 2005)
- Injury profile in competitive karate: prospective analysis of three consecutive World Karate Championships (Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 13(7):603-7,2005)
- The injury profile of Karate World Championships: New rules, less injuries. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy (.2009),17: 1437-1442
- ¿Cuándo añadir osteotomías a la cirugía meniscal? Cuadernos de Artroscopia (2009); 16 (Supl. 1): 3
- Límites de la artroscopia en las fracturas de tobillo. Cuadernos de Artroscopia (2009); 16 (Supl. 1): 9
- El coste de la docencia en cirugía artroscópica. . Cuadernos de Artroscopia (2009); 16 (Supl. 1): 13
- ¿Qué hacer cuando perdemos un anclaje en la cirugía del manguito de los rotadores? Nuevas aportaciones. . Cuadernos de Artroscopia (2009); 16 (Supl. 1): 37
- Osteocondroma intraarticular de rodilla. Resección artroscópica. . Cuadernos de Artroscopia (2009); 16 (Supl. 1): 61
- Artrodesis tibiocalcánea por vía artroscópica. A propósito de un caso. . Cuadernos de Artroscopia (2009); 16 (Supl. 1): 66
- Historia Natural de las Roturas del Ligamento Cruzado Anterior. Trauma (2008); 19: 19-21
- Estudio prospectivo del riesgo de contaminación en la preparación del Plasma Rico en Factores de Crecimiento. Cuadernos de Artroscopia (2008): 15: 42-46
- Resultado del tratamiento quirúrgico de los neuromas interdigitales mediante técnicas mínimamente invasivas. Acta Ortopédica Gallega (2007): 3: 3-6

- Plastia con tendón del cuádriceps para las roturas inveteradas del tendón de Aquiles. Acta Ortopédica Gallega (2007); 3: 41-44
- Stress fractures of the fémur after ACL reconstruction with transfemoral fixation. Knee surgery sports traumatology arthroscopy (2006); 14: 1148-1150
- Etiología del fracaso de las ligamentoplastias del LCA. Acta Ortopédica Gallega (2006); 2: 29-32
- Presentación atípica de un osteoma osteoide. Acta Ortopédica Gallega (2005): 1: 24-26
- Resultados del tratamiento de retardos de consolidación en huesos largos con Ondas de Choque Extracorpóreas y Plasma Rico en Factores de Crecimiento. Acta Ortopédica Gallega (2005): 1: 41-44
- Alotrasplante de Menisco Interno asociado a Trasplante de Condrocitos autólogos en cóndilo femoral interno de un deportista joven con lesión condromeniscal grave. Acta Ortopédica Gallega (2005): 1: 63-65

## **F.- PONENCIAS Y COMUNICACIONES**

### **- COMUNICACIONES A CONGRESOS**

- Situación actual en el tratamiento de las fracturas de olécranon (☺)
- Rupturas del tendón del cuádriceps en pacientes sin enfermedad crónica asociada (☺)

(☺) XXIV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA, Pamplona, 1986.

- Lesiones en Artes Marciales (JORNADAS NACIONALES TEORICO-

"Curriculum Vitae"

PRACTICAS DE JUDO Y KARATE, Madrid, 1987)

- Traumatismos bucales y utilización de protectores dentales en Karate (II JORNADAS DE MEDICINA DEL DEPORTE DE LA COMUNIDAD AUTONOMA DE MADRID, Alcalá de Henares, 1987)

- El colgajo "Chino". Otra alternativa en el tratamiento de las pérdidas de sustancia del dorso de la mano y del antebrazo (XIII SYMPOSIUM INTERNACIONAL DE TRAUMATOLOGIA MAPFRE, Madrid, 1987)

- Lesiones de la mano en Deportes de Combate (III CURSO INTERNACIONAL DE REHABILITACION Y MEDICINA DEPORTIVA, Lugo, 1988)

- Lesiones complejas con compromiso vásculo-nerviosos del miembro superior (\*)

- Posibilidades microquirúrgicas en el tratamiento de urgencia de las lesiones complejas de los miembros (\*)

- Contribución de la arteria tibial anterior a la vascularización de la pierna. Descripción de un injerto (\*)

- Homoinjertos nerviosos tratados con inmunosupresores. Estudio experimental en la rata (\*)

- Utilización de adhesivos de fibrina en cirugía de urgencias y diferida de los nervios periféricos (\*)

(\*) V CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE MICROCIURUGIA Y I CONGRESO HISPANO-LUSO (La Coruña, 1988)

- Fracturas de húmero (\*\*)

- Tratamiento de las fracturas complejas de la extremidad proximal del húmero mediante tracción al cénit (\*\*)

- Estudio multicéntrico abierto no comparativo sobre eficacia del piroxicam intramuscular en el dolor lumbar bajo (\*\*)

- Compresión alta del nervio mediano. Diagnóstico y tratamiento del síndrome de Kiloh-Nevin (\*\*)

- La vascularización perióstica de la tibia. Por qué existen problemas para

"Curriculum Vitae"

la consolidación de algunas fracturas? (\*\*)

- Heridas de la cara anterior del antebrazo. Tratamiento integral con adhesivo de fibrina (\*\*)

- Lesiones complejas de la pierna. Colgajos musculares de rotación, otra alternativa al tratamiento convencional (\*\*)

- Luxaciones carpometacarpianas. Una lesión infrecuente en patología de la mano (\*\*)

(\*\*) VIII CONGRESO HISPANO-ARGENTINO DE TRAUMATOLOGIA Y XXV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA (Barcelona, 1988)

- Estudio comparativo de las lesiones en los Campeonatos de Europa y de España de Garate de 1987 (\*\*\*)

- Lesiones de las articulaciones carpometacarpianas en Garate (\*\*\*)

(\*\*\*) V CONGRESO EUROPEO DE MEDICINA DEL DEPORTE (Barcelona, 1988)

- The mechanics of drug testing in international competition (LONG ISLAND UNIVERSITY SYMPOSIUM ON SPORTS MEDICINE, Nueva York, 1989)

- Perfil físico del karateca de élite y patología más frecuente en Garate (CURSO DE MEDICINA DEPORTIVA Y DE LAS ARTES MARCIALES, Santander, 1989)

- Patología abarticular de la cara medial de la rodilla (&)

- La ecografía en el diagnóstico de la patología muscular (&)

- La ecografía en el diagnóstico de la patología tendinosa (&)

- La artrolisis artroscópica (&)

(&) I CONGRESO GALLEGO DE MEDICINA DEL DEPORTE (La Coruña, 1989)

- Nuestra experiencia en la operación del jinete de Judet, en el tratamiento del pie plano (&&)

- Estudio experimental de las presiones a nivel de la articulación fémoro-

"Curriculum Vitae"

patelar (&&)

(&&) XVIII CONGRESO HISPANO-PORTUGUES DE CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA Y XXVI CONGRESO DE LA S.E.C.O.T. (Madrid, 1989)

- La patología tendinosa en el deporte (IV CURSO INTERNACIONAL DE REHABILITACION Y TRAUMATOLOGIA DEPORTIVA, Lugo, 1989)

- Patología abarticlar de la rodilla. Estudio ecográfico (XV SYMPOSIUM INTERNACIONAL DE TRAUMATOLOGIA MAPFRE, Madrid, 1989)

- Fijación de fragmentos osteocondrales con agujas reabsorbibles (Orthosorb) (&&&)

- Estudio ecografico de las lesiones meniscales (&&&)

(&&&) VIII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA (Gijón, 1989)

- Casos infrecuentes en los traumatismos del carpo (VI SYMPOSIUM INTERNACIONAL DE TRAUMATOLOGIA LA FRATERNIDAD, Madrid, 1990)

- Efectos del adelantamiento de la tuberosidad tibial sobre las presiones fémoro-patelares. Estudio experimental (XXVII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA, Murcia, 1990)

- Estudio experimental de las presiones fémoro-patelares tras la osteotomía de adelgazamiento de la rótula (XIII SYMPOSIUM DE LA SOCIEDAD IBERICA DE BIOMECANICA, Madrid, 1990)

- La ecografía en las lesiones tendinosas y musculares (SEMINARIOS DE MEDICINA DEPORTIVA DE LA A.E.E. Baloncesto, Madrid, 1990)

- Urgencias en el Deporte (CURSO BASICO DE MEDICINA DEPORTIVA. Diputación Provincial de Lugo, A Pontenova, 1991)

- Lesiones de Partes Blandas (I CURSO DE INICIACION A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, Lugo, 1991)

- Exploración Física de la Rodilla (#)

- Gonartrosis (#)

"Curriculum Vitae"

- Lesiones Meniscales y Ligamentosas (#)
- El Aparato Extensor de la Rodilla (#)
- Lesiones Musculotendinosas de la Pantorrilla. El tendón de Aquiles (#)

(#) SEMINARIOS DE ACTUALIZACION EN PATOLOGIA VASCULAR Y DEL APARATO LOCOMOTOR. La Coruña, 1991.

- Lesiones del Tobillo (CURSO BASICO DE MEDICINA DEPORTIVA. Diputación Provincial de Lugo, Quiroga, 1992)

- Lesiones de la Rodilla (CURSO BASICO DE MEDICINA DEPORTIVA. Diputación Provincial de Lugo, Quiroga, 1992)

- Morton's Neuroma: Sonographic Diagnosis (60th ANNUAL MEETING OF THE AMERICAN ACADEMY OF ORTHOPAEDIC SURGERY, San Francisco, Febrero 1993)

- Entrenamiento del Garate y Sistema Locomotor (FERIA INTERNACIONAL DEL DEPORTE Y SUS EQUIPAMIENTOS, Cádiz, Marzo 1993)

- Traumatoloxía do xeonllo no deporte. Artroscopia. (I CURSO BASICO DE MEDICINA DEPORTIVA, Ribadeo, Mayo 1993)

- Traumatoloxía do ombreiro do deportista.(I CURSO BASICO DE MEDICINA DEPORTIVA, Ribadeo, Mayo 1993)

- Biomecánica de la muñeca (II JORNADAS DE TRAUMATOLOGIA Y CIRUGIA ORTOPEDICA, La Coruña, Junio 1993)

- Traumatología deportiva del codo (III CURSO DE INICIACION A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE DEL COE, La Coruña, Octubre 1993)

- Traumatología deportiva de la rodilla (III CURSO DE INICIACION A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE DEL COE, La Coruña, Octubre 1993)

- Traumatología deportiva aguda del hombro (III CURSO DE INICIACION A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE DEL COE, La Coruña, Octubre 1993)

"Curriculum Vitae"

- Variaciones de la superficie de contacto y la presión fémoro-patelar tras el adelantamiento de la tuberosidad tibial anterior (CONGRESO MUNDIAL DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE, Granada, Noviembre 1993)

- Síndrome compartimental crónico de ambos antebrazos en escaladores (CONGRESO MUNDIAL DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE, Granada, Noviembre 1993)

- Rodilla y deporte. (I CURSO DE MEDICINA DEPORTIVA, Viveiro, Enero 1994)

- Artroscopia en lesiones deportivas. (I CURSO DE MEDICINA DEPORTIVA, Viveiro, Enero 1994)

- Tratamiento quirúrgico de la insuficiencia crónica del ligamento lateral externo del tobillo mediante su reanclaje proximal. Resultado a largo plazo (AVANCES EN TRAUMATOLOGIA DEL DEPORTE, Murcia, Marzo, 1994)

- Brostrom procedure for chronic lateral ankle instability in athletes (61st ANNUAL MEETING OF THE AMERICAN ACADEMY OF ORTHOPADIC SURGERY, New Orleans, Febrero 1994)

- Biomecánica de la osteoporosis (IV REUNION NACIONAL DE LA ASOCIACION HISPANA DE OSTEOPOROSIS Y ENFERMEDADES METABOLICAS OSEAS, La Coruña, Abril 1994)

- Lesiones de pelvis y cadera (I CURSO DE FISIOTERAPIA DEL DEPORTE, La Coruña, Junio 1994)

- Lesiones de rodilla. Artroscopia (I CURSO DE FISIOTERAPIA DEL DEPORTE. La Coruña, Junio 1994)

- Valoración ecográfica de las roturas meniscales ( XXI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA, Zaragoza, Octubre 1994)

- Valoración ecográfica de los quistes meniscales ( XXI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA, Zaragoza, Octubre 1994)

"Curriculum Vitae"

- Ganglión del ligamento cruzado posterior. A propósito de un caso ( XII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA, Palma de Mallorca, Octubre 1994)

- Artroscopia en el deporte (CURSO TEORICO-PRACTICO SOBRE SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE, Pontevedra, Noviembre 1994)

- Biomecánica de la postura (@)

- Valoración postural (@)

(@): Curso de iniciación a Medicina Deportiva na Educación Física. Consellería de Educación e Ordenación Universitaria (Santiago de Compostela, Diciembre de 1994)

- La osteotomía radial de cuña externa como tratamiento de la enfermedad de Kiemböck (VI REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA SOCIEDAD MATRITENSE DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA, Madrid, Mayo de 1995)

- Etiopatogenia de las lesiones ligamentosas del tobillo (VII MESAS REDONDAS DEL DEPORTE FEDERATIVO, La Coruña, Octubre de 1995)

- Patología del manguito de los rotadores (VI JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE BALONCESTO, Ferrol, 1995)

- Tratamiento artroscópico de las luxaciones recidivantes de rótula (\*\*)

- Necrosis avascular o edema óseo transitorio postartroscopia? (\*\*)

- Suturas meniscales con técnica de dentro a fuera. Resultados a medio plazo (\*\*)

- Complicaciones a corto y medio plazo de dos tipos diferentes de plastias de ligamento cruzado anterior (\*\*)

- Complicaciones intraoperatorias de la técnica S.A.C.

(\*\*)

(\*\*): XIV CONGRESO DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA, Cádiz, 1996

- Tratamiento de la necrosis avascular del semilunar mediante osteotomía radial (&&)

- Tratamiento de la sección del flexor pollicis longus con técnica de Rouhier (&&)

(&&): III Reunião Luso-Espanhola de Cirurgia da Mão (Cascais, Maio de

"Curriculum Vitae"

1996)

- Artroscopia de cadera (XIII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA, La Coruña, 1995)

- Artroscopia en el Deporte (I CURSO DE INICIACIÓN A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE. Monforte de Lemos, 1996)

- Lesiones agudas del aparato locomotor (I CURSO DE INICIACIÓN A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE. Monforte de Lemos, 1996)

- Biomecánica meniscal y repercusiones sobre la rodilla de la cirugía de los meniscos (\$\$)

- Sutura meniscal. Indicaciones y técnicas (\$\$)

- Complicaciones intraoperatorias de la cirugía de los ligamentos de la rodilla (\$\$)

- (\$\$) XV CONGRESO DE LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA, Valencia, 1997

- Arthroscopic repair of the triangular fibrocartilage of the wrist (62TH ANNUAL MEETING OF THE AMERICAN ACADEMY OF ORTHOPAEDIC SURGEONS. San Francisco, Febrero de 1997)

- Diagnóstico ecográfico y tratamiento de las roturas del manguito de los rotadores (JORNADAS SOBRE CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA DEL HOMBRO, Madrid, 1997)

- Biomecánica de las reconstrucciones del Ligamento Cruzado anterior.( V CURSO DE INICIACIÓN A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE DEL C.O.E. Lugo, 1997)

- Artroscopia en el Deporte (II CURSO BÁSICO DE MEDICINA DEL DEPORTE. Quiroga (Lugo), 1997)

- Bases biomecánicas de las técnicas quirúrgicas en las plastias del Ligamento cruzado anterior (JORNADAS CONJUNTAS ASOCIACIÓN GALLEGA DE MEDICINA DEL DEPORTE-SOCIEDAD GALLEGA DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. LUGO, 1996)

- Las lesiones del ligamento lateral externo del tobillo (JORNADAS CIENTÍFICAS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL FÚTBOL. LA CORUÑA, 1997)

- El entrenamiento de fuerza y flexibilidad en la prevención de lesiones deportivas (@)

"Curriculum Vitae"

- Lesiones de columna vertebral inducidas por el ejercicio (@)
- Tratamiento de las lesiones del ligamento lateral externo del tobillo en deportistas (@)
- Tratamiento de las fracturas de stress en deportistas (@)  
(@: FUNDAMENTOS DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE . UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ Y PELAYO. LA CORUÑA, 1998)
- Las lesiones articulares inducidas por el deporte (CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPIA DEL DEPORTE. La Coruña, 1998)
- La artroscopia del tobillo (XVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. Las Palmas, 1999)
- Fracturas de fatiga: los errores se pagan (@@)
- Lesiones de los ligamentos del tobillo (@@)
- La carrera en agua como método alternativo de entrenamiento (@@)  
(@@: FUNDAMENTOS DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE (II). UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ Y PELAYO. LA CORUÑA, 1999)
- Tratamiento artroscópico de las lesiones osteocondrales del astrágalo (\*\*)
- El músculo sóleo accesorio (\*\*)
- Resultado de la apertura artroscópica del alerón rotuliano externo en pacientes mayores de 45 años (\*\*)
- Resultados de la reconstrucción del ligamento cruzado posterior con túnel femoral ciego (\*\*)  
(\*\*: 37 Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Octubre 2000, Madrid)
- Lesiones tendinosas del deportista (I Simposio sobre patología del músculo y sus tratamientos. Madrid, Junio 2000)
- Errores y Complicaciones en las ligamentoplastias de rodilla. Curso de Formación. (XVIII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. San Sebastián, Mayo 2000).
- Injury profile and training habits in elite spanish table tennis players (I European Congress of Sports Traumatology. Roma, Abril 2002)

"Curriculum Vitae"

- Injury profile in Karate competition (I European Congress of Sports Traumatology. Roma, Abril, 2002)
- Caídas y fracturas en ancianos. Más vale prevenir (IV Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte para Mayores. Porto do Son, Octubre 2004)
- Artrodesis de la primera articulación metatarsofalángica en 25 pacientes. Estudio retrospectivo (XXI Congreso de la Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Ferrol, 2004)
- Resultados del tratamiento quirúrgico de los neuromas de Morton mediante técnicas mínimamente invasivas (XXI Congreso de la Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Ferrol, 2004)
- Plastia Monofascicular de Ligamento Cruzado Posterior (XXII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. Marbella, Mayo 2004)
- Artroscopia en el síndrome de atropamiento capsular anterior del tobillo. Estudio retrospectivo de 62 casos (XXII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. Marbella, Mayo 2004)
- Change of injury incidente during the application o fan specific proprioceptive program to female indoor soccer (World Congreso of the AIESEP. Lisboa, Noviembre 2005)
- Tratamiento de la inestabilidad de hombro por cirugía abierta (III Curso de Cirugía de Hombro. Madrid, Septiembre 2005)
- Curso de Cirugía en Cadáver de la Asociación Española de Artroscopia: Artroscopia de Cadera. Barcelona (2009). Cirugía artroscópica del compartimento central de la cadera.
- Curso de Cirugía en Cadáver de la Asociación Española de Artroscopia: Cirugía de Rodilla y Hombro. A Coruña (2009): Lesiones Meniscales: Indicación del Tratamiento
- IV Congreso del Grupo Español de Estudio de la Patología de la Extremidad Superior. A Coruña (2009): Fracturas del cuello y la cabeza del radio
- XXVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. A Coruña (2009). ¿Cuándo añadir osteotomías a la cirugía meniscal?

- XXVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. A Coruña (2009). Límites de la artroscopia en las fracturas de tobillo
- XXVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. A Coruña (2009). El coste de la docencia en cirugía artroscópica
- XXVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. A Coruña (2009). ¿Qué hacer cuando perdemos un anclaje en la cirugía del manguito de los rotadores? Nuevas aportaciones
- XXVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. A Coruña (2009). Osteocondroma intraarticular de rodilla. Resección artroscópica.
- XXVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. A Coruña (2009). Artrodesis tibiocalcánea por vía artroscópica. A propósito de un caso
- XXVII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. A Coruña (2009). Límites de la artroscopia en las fracturas de la extremidad distal del radio
- XXXV Symposium de Traumatología Fundación MAPFRE. Madrid (2008): Inestabilidad Posterior de Hombro
- XXXV Symposium de Traumatología Fundación MAPFRE. Madrid (2008): Epidemiología de las lesiones deportivas
- XXX FIMS World Congress of Sports Medicine. Barcelona (2008): Technique for Gadolinium Injection Through a Posterior Approach in Shoulder Arthro-MRI
- I ACOM: Actualizaciones de Cirugía Ortopédica. Menorca (Baleares) (2008): Cirugía Artrocópica Avanzada de Rodilla
- II Curso Itinerante de la Asociación Española de Artroscopia. Cirugía en Directo. Valladolid (2008): Reinserción del Manguito de los Rotadores más Liberación del Nervio Supraescapular
- I Jornadas de Hombro. Actualización en Métodos de Diagnóstico y Tratamiento. A Coruña (2008): Las Roturas Irreparables del Manguito de los Rotadores
- XXVII Curso Avanzado de Patología de Rodilla Fundación MAPFRE. Madrid (2007): Problemas Complejos en Cirugía de la Rodilla

- Curso de Cirugía en Cadáver de la Asociación Española de Artroscopia: Cirugía de Rodilla y Hombro. Valladolid (2007): Cirugía Condral: Abrasión, microfracturas, mosaicoplastia
- Curso de Cirugía en Cadáver de la Asociación Española de Artroscopia: Cirugía de Rodilla y Hombro. Valladolid (2007): Reparación del labrum anterior: técnicas con sistemas directos e indirectos
- XXV Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. Sevilla (2007): Sutura Meniscal; Cuándo y Cómo
- Reunión Intercongresos de la Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Ribadeo (Lugo) (2007): La osteotomía de Adelgazamiento de la Rótula
- XVI Jornadas de la Asociación Gallega de Medicina del Deporte. Sarria (Lugo) (2007): Los ligamento Cruzados: ¿Por qué rompen tanto?
- Curso de Cirugía en Cadáver de la Asociación Española de Artroscopia: Artroscopia de Hombro. Málaga (2007): Las suturas de las roturas de pequeño tamaño del manguito de los rotadores
- XI Congreso de la Sociedad Asturiana de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Oviedo (2007): Fracasos en la cirugía del espacio subacromial. Causas y soluciones
- XI Congreso de la Sociedad Asturiana de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Oviedo (2007): Diagnóstico y tratamiento artroscópico de la capsulitis adhesiva
- XXVI Curso Teórico-Práctico de Patología de Rodilla Fundación MAPFRE. Madrid (2006): Sutura Meniscal
- II Jornadas de Sanidad Policial. A Coruña (2006): Las Lumbalgias
- I Curso Teórico-Práctico de Cirugía Artroscópica de Hombro. Castellón, (2006): Tratamiento del fracaso de las reparaciones artroscópicas del manguito de los rotadores
- 43 Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Valencia (2006): Tenolisis del Tibial Posterior

- XV Jornadas de la Asociación Gallega de Medicina del Deporte. Vilalba (Lugo), 2006: Lesiones de tobillo en el Deporte
  
- XXII Congreso de la Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Vigo, 2006: Generalidades, etiopatogenia y clasificación de las inestabilidades de la rodilla
  
- XXII Congreso de la Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Vigo, 2006: Técnica quirúrgica para realizar osteotomías complejas de rodilla con ayuda de navegador y artroscopia
  
- XXIV Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. León (2006): Acromioplastia artroscópica. Resultados a 10 años
  
- XXIV Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. León (2006): Tratamiento de pseudoartrosis de pilon tibial con asistencia artroscopica. A propósito de un caso
  
- XXIV Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. León (2006): Osteocondritis disecante bilateral de tróclea femoral. Presentación de un caso
  
- XXIV Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. León (2006): Causas del fracaso de las ligamentoplastias del ligamento cruzado anterior
  
- XXIII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. Sitges (Barcelona), 2005: Técnica quirúrgica de la osteotomía tibial guiada por navegador
  
- XXIII Congreso de la Asociación Española de Artroscopia. Sitges (Barcelona), 2005: Fractura de rótula tras recambio de plastia de ligamento cruzado anterior con injerto contralateral.
  
- 2005 Biennial Congress of the International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine. Hollywood (Florida): Stress Fractures of the Femur After Cross-pin ACL Reconstruction
  
- 2005 Biennial Congress of the International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine. Hollywood (Florida): Non-manufacturer Linked Navigation for Tibial Osteotomies: An Easy Way to Increase Intraoperative Limb Angle Measurement Accuracy
  
- 2005 Biennial Congress of the International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine. Hollywood (Florida): Injury Profile in

Competitive Karate. Prospective Analysis of Three Consecutive World Karate Championships

"Curriculum Vitae"

## **G.- MESAS REDONDAS. CURSOS Y CONGRESOS ORGANIZADOS**

- I CONGRESO NACIONAL DE FIJADORES EXTERNOS. Madrid, 1984 (Vicesecretario)
- SEMINARIOS DE ACTUALIZACION EN PATOLOGIA VASCULAR Y DEL APARATO LOCOMOTOR. La Coruña, 1991 (Director)
- II CURSO DE INICIACION A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, patrocinado por el C.O.E.. A celebrar en el INEF de Galicia, en Octubre-Noviembre, 1992 (Miembro del Comité Organizador)
- I SYMPOSIUM INTERNACIONAL DE ACTUALIZACION EN CIRUGIA DEL HOMBRO. La Coruña, 1992 (Director)
- MESA REDONDA SOBRE "FRACTURAS DE HUMERO". CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA, Barcelona, 1988. (Moderador)
- III CURSO DE INICIACION A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, patrocinado por el C.O.E.. La Coruña, Octubre 1993 (Director)
- IV CURSO DE INICIACIÓN A LA MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, patrocinado por el C.O.E.. Lugo, Abril de 1997 (Director)
- VII MESAS REDONDAS DEL DEPORTE FEDERATIVO. La Coruña, Octubre de 1995 (Director)
- JORNADAS DE ACTUALIACIÓN EN PATOLOGÍA DEL FÚTBOL. La Coruña, Agosto de 1995 (Director)
- XIII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA. La Coruña, Octubre de 1995 (Presidente del Comité Científico)
- Mesa Redonda de Comunicaciones Libres sobre Ligamento Cruzado Anterior (Presidente). XIII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA. La Coruña, Octubre de 1995
- Curso de Formación: Patología Meniscal (Director) XIV CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA.

"Curriculum Vitae"

Cádiz, 1996

- CURSO DE VERANO: FUNDAMENTOS DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE. UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ Y PELAYO. La Coruña, 1998

- CURSO DE VERANO: FUNDAMENTOS DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE II. UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ Y PELAYO. La Coruña, 1999

- PRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR DEL XXVII CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA. La Coruña, 2009

## **H.- OTRAS ACTIVIDADES**

- TRAUMATOLOGO DE LAS SELECCIONES ESPAÑOLAS DE KARATE, desde 1987 a 1992.

- VOCAL MEDICO DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE KARATE, desde 1987 a 1992.

- MIEMBRO DE LA COMISION MEDICA DE LA UNION MUNDIAL DE KARATE, DESDE 1988 a 1990.

- PRESIDENTE DE LA COMISION MEDICA DE LA UNION MUNDIAL DE KARATE, desde 1990 hasta 1994.

- PRESIDENTE DE LA COMISION MEDICA DE LA FEDERACION MUNDIAL DE KARATE, desde 1994, hasta la actualidad.

- VICEPRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE DOPAJE DE LA FEDERACIÓN MUNDIAL DE KARATE, desde 1998, hasta la actualidad.

- Traumatólogo del Real Club Deportivo de La Coruña de Fútbol

- Traumatólogo del Club Sondeos del Norte de Baloncesto

- Traumatólogo Consultor del Club de Balonmano OAR Culleredo

- Traumatólogo Consultor de Racing Club de Ferrol de Fútbol

"Curriculum Vitae"

- Vocal de la Asociación Española de Artroscopia de 1995 a 1997
- Coordinador de la Red de Formación de la Asociación Española de Artroscopia desde 1996 a 1999

## **I.- DIRECCION DE TESIS DOCTORALES**

- "ESTUDIO EXPERIMENTAL SOBRE EL VALOR DE LA ECOGRAFIA EN EL DIAGNOSTICO DE LOS NEUROMAS DE MORTON". Universidad Complutense de Madrid. APTO CUM LAUDE por unanimidad. Diciembre 1994

- "UNA PROPUESTA DE INDICADORES TÁCTICOS PARA LA OPTIMIZACIÓN DE LOS SISTEMAS DE JUEGO EN EL FÚTBOL". Universidad de La Coruña. Apto Cum Laude por unanimidad. Mayo de 1998

- "ANALISIS CINETICO Y CINEMATICO DE LA CARRERA EN PACIENTES INTERVENIDOS POR ROTURA DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR POR MEDIO DE PLASTIA CON SEMITENDINOSO Y RECTO INTERNO". Universidad de La Coruña. En ejecución.

- "ANALISIS CINETICO Y CINEMATICO DE LA CARRERA EN PACIENTES AFECTOS DE SINDROME DOLOROSO FEMORO-PATELAR". Universidad de La Coruña. En ejecución.

- PROPUESTA DE INDICADORES TÁCTICOS PARA EL ANÁLISIS DE LOS SISTEMAS TÁCTICOS EN HOCKEY SOBRE PATINES Universidad de La Coruña. Apto Cum Laude. Marzo 2000

- "ANÁLISIS CINEANTROPOMÉTRICO COMPARATIVO LONGITUDINAL ENTRE NIÑOS DEPORTISTAS Y NO DEPORTISTAS Universidad de La Coruña. En ejecución.

- "ANÁLISIS DE LOS SISTEMAS TÁCTICOS EN RUGBY" Universidad de La Coruña. Apto Cum Laude. Noviembre 1999

- "FUERZA MÁXIMA Y EXPLOSIVA EN LA CARRERA RÁPIDA" Universidad de La Coruña. Apto Cum Laude. Junio 2000

- "ANÁLISIS DE LA RECEPCIÓN DE SALTOS EN MUJERES Y DISEÑO DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES DE RODILLA EN POBLACIÓN FEMENINA". En ejecución

- "EFICACIA DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO ESPECÍFICO EN LA REDUCCIÓN DE LESIONES EN FÚTBOL SALA FEMENINO". En ejecución
  
- "EFICACIA DE UN PROGRAMA DE 8 SEMANAS DE CARRERA EN AGUA PARA MEJORAR NIVELES DE FORMA FÍSICA". En ejecución